

# JÍDELNÍČEK

24. 06. 2024 - 28. 06. 2024

Alergeny

Pondělí	Přesnídávka:	Pomazánka ze sýra cottage, čerstvá zelenina Veka, karamelové mléko, ovoce Džus, pitná voda s ovocem	7 1*7
	Oběd:	Polévka cibulová Kuřecí plátek na hrášku, barevné těstoviny Mrkvový salát s kokosem, džus	1 1*1
	Svačina:	Sójový rohlík s marmeládou Mléko	1, 5*7 7
Úterý	Přesnídávka:	Pomazánka zeleninová Houska, mléčná káva, ovoce Minerálka, pitná voda s ovocem	3, 6, 7 1*7
	Oběd:	Polévka uzená s kroupami Vařený párek, fazole na kyselo, chléb Minerálka	6, 9 1*1
	Svačina:	Jablko, fitneska Kouzelné brčko s mlékem	5, 7, 8, 11 7
Středa	Přesnídávka:	Pomazánka z více druhů sýrů, čerstvá zelenina Chléb, mléko, ovoce Ovocný nápoj, čerstvá voda s ovocem	7 1*7
	Oběd:	Polévka květáková Vepřový plátek zapečený se sýrovou omáčkou Mačkané brambory, zelný salát s koprem	1, 3 1, 7
	Svačina:	Toast s makrelou a zeleným salátem Ovocný čaj	1*4, 7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Chléb s máslem obložený s vejci, čerstvá zelenina Granko, ovoce Džus, pitná voda s ovocem	1*7*3 7
	Oběd:	Polévka lišková s houskou Marinované kuřecí stehýnko, džus Rýže dušená s kukuřicí, rajčatový salát s jarní cibulkou	1, 7*1
	Svačina:	Rohlík s lučinou a zeleninou Mléko	1*7 7
Pátek	Přesnídávka:	Pomazánka hermelínová, čerstvá zelenina Žitný rohlík, kokosové mléko, ovoce Imuno nápoj s červenou řepou, pitná voda s ovocem	7 1*7
	Oběd:	Polévka rajská s kapáním Plněné bramborové knedlíky Dušená kapusta, ovocný nápoj	1*1, 3, 7 1, 3 1
	Svačina:	Borůvkový jogurt Čaj ginkgo s rakytníkem a medem	7